

Krasokorčuliarske sústredenie KRÁSNO NAD KYSUCOU 2024 I. + II.

Termíny: I. 02. 07. - 07. 07. 2024
II. 09. 07. - 14. 07. 2024

Miesto konania: MM Aréna,
Slovenského národného povstania 7373/85,
Krásno nad Kysucou

Hlavní tréneri na ľade: I. termín: Petr Bidař
II. termín: Lukáš Rakowski, Petr Bidař - SD

Špecializovaná príprava na suchu: Silvia Končoková

Tanec: Petra Vrláková
Jóga: Tatiana Franeková Cyprichová

Cena: 300,- €

V cene je zahrnuté: 10x tréningová jednotka na ľade pod vedením hlavného trénera
5x tréningová jednotka na ľade s vlastným trénerom
3x tanec
2x jóga
5x špecializovaná príprava na suchu

V cene nie je zahrnuté: strava, ubytovanie, náklady na vlastného trénera, poistenie účastníkov

Strava v MM Aréne: 65,- € (obedy+večere)

Prihlášky zasielajte do 30. 04. 2024 emailom na: slovaskatingacademy@gmail.com

Vedúci sústredenia: Bc. Rastislav Vrlák, tel. +421 907 341 845

I. termín 4 skupiny + športové dvojice, tanec, jóga, točňa, makačka
II. termín 3 skupiny + športové dvojice, tanec, jóga, točňa, makačka

Možnosti vlastného ubytovania:

Hotel Marlene****: <https://hotel.marlene.sk>

Penzión Fuňák***: <https://www.penzion-funak.sk>

Motel DUO**: <https://www.motelduo.sk>





